

An der Frontlinie der tiergestützten Intervention: Evaluierung von posttraumatischem Stress bei menschlichen Betreuern, ihren Hunden und deren Empfängern: der erste Echtzeitbericht über tiergestützte Interventionen während eines Krieges (in der Ukraine), bei dem Stressparameter von Mensch und Hund gemessen wurden.

Abstrakt

Die Bedeutung des Stresseinflusses auf die Psyche von Militärangehörigen und die Folgen von Kampfeignissen werden unter anderem durch Faktoren wie spezifische Kampfsituation, individuelle psychologische Merkmale einer Person, der beruflichen und psychologischen Vorbereitung auf die Durchführung von Kampfhandlungen und der Motivation von Militärangehörigen bestimmt. Wie aber ist die Zivilbevölkerung vorbereitet und wie sind Hunde von einem laufenden Krieg betroffen? Studien belegen die positiven Effekte einer hundgestützten Intervention – welche Auswirkungen und messbaren Stressfaktoren zeigen in dieser Ausnahmesituation jedoch Menschen und Hunde?

In dieser Studie (N = XXX), die im Januar 2025 in einem Militärhospital in Vinnytsa, der Ukraine, durchgeführt wurde, wurden Daten anhand von Fragebögen über die subjektive Stressbelastung der Menschen des Mensch-Hund Teams sowie der Empfänger erhoben, sowie objektive Stressmessungen durch Speichelcortisoltest bei den menschlichen Interventionsteams mit Hunden sowie bei den Empfängern der Intervention erhoben.

Die russische Invasion in der Ukraine stellt einen kritischen Punkt und eine ernsthafte Bedrohung für die Gesundheit der ukrainischen Bürger dar, ob Militär oder Zivilisten. Während neuere Studien höhere Raten von PTBS bei ukrainischen Flüchtlingen nach der russischen Invasion zeigen, wurden die Daten für ukrainisches Dienstpersonal in Militärkrankenhäusern und Rehabilitationszentren noch nicht erhoben. Insbesondere über das Programm zur tiergestützten Intervention während eines laufenden Krieges, bei dem das Mensch-Hund Team selber Kriegsteilnehmer sind, wurde bisher in keiner Studie betrachtet.

Die Studie hat folgende Ziele: (1) zu prüfen, ob sich die Stressbelastung und der wahrgenommene Stress in Bezug auf die Ausgangsmessungen zwischen Teams in der Ukraine und anderen Mensch-Hund-Teams (Kontrollgruppe in Deutschland) unterscheiden; (2) die Messung des Stresses bei verletztem Militärpersonal, das in einem Militärkrankenhaus isoliert wurde, (3) die Auswirkung der Mensch-Tier-Intervention auf die Stressparameter der Empfänger; und (4) die Messung von Stressparametern bei den Hunden, die in die Intervention einbezogen wurden, nachdem sie selbst zwei Jahre lang dem Kriegsgeschehen ausgesetzt waren. Die PTSD-Checkliste für das DSM-V (PCL-5) sowie der International Trauma Questionnaire (ITQ-9), die Perceived Stress Scale 10 (PSS-10) und der Patient Health Questionnaire 4 (PHQ-4) wurde verwendet, um die Prävalenz und den Schweregrad von PTBS-Symptomen zu bewerten.

On the frontline of animal assisted intervention: Posttraumatic stress assessments in human handlers, their dogs and their participants: the first real time report in the Ukraine of animal assisted interventions during an ongoing war measuring stress parameters of human and dog participants.

Abstract

The significance of the influence of stress on the psyche of military personnel and the consequences of combat events are determined by factors such as the specific combat situation, individual psychological characteristics of a person, professional and psychological preparation for the conduct of combat operations and the motivation of military personnel.

But how prepared is the civilian population and how are dogs affected by an ongoing war? Studies show the positive effects of dog-assisted intervention - but what effects and measurable stress factors do people and dogs show in this exceptional situation?

In this study (N = XXX), which was conducted in January 2025 in a military hospital in Vinnytsa, Ukraine, data were collected using questionnaires on the subjective stress levels of the humans of the human-dog team and the recipients, as well as objective stress measurements by salivary cortisol testing in the human intervention teams with dogs and in the recipients of the intervention.

The Russian invasion of Ukraine represents a critical juncture and a serious threat to the health of Ukrainian citizens, whether military or civilian. While recent studies show higher rates of PTSD in Ukrainian refugees following the Russian invasion, data has not yet been collected for Ukrainian service personnel in military hospitals and rehabilitation centers. In particular, the program of animal-assisted intervention during an ongoing war, in which the human-dog team are themselves combatants, has not yet been considered in any study.

The study has the following objectives:(1) to examine whether stress levels and perceived stress differ between teams in Ukraine and other human-dog teams (control group in Germany) in terms of baseline measurements; (2) to measure stress in injured military personnel isolated in a military hospital; (3) to examine the effect of the human-animal intervention on recipients' stress parameters; and (4) to measure stress parameters in the dogs involved in the intervention after they themselves had been exposed to warfare for two years.

The PTSD Checklist for the DSM-V (PCL-5) as well as the International Trauma Questionnaire (ITQ-9), the Perceived Stress Scale 10 (PSS-10) and the Patient Health Questionnaire 4 (PHQ-4) were used to assess the prevalence and severity of PTSD symptoms.